

CPE LES P'TITS PAPILLONS
MENU AUTOMNE-HIVER 2020-2021



SEMAINE 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation a.m.	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
Entrée	Salade croquante	Soupe asiatique	Crudités	Crème de champignon	Soupe aux légumes
Plat principal	Divan aux œufs, légumes du jour	Tofu général tao, vermicelles de riz, légumes thaï	Casserole de bœuf au chou, riz deux couleurs	Poulet sauce espagnole, purée de pomme de terre, brocolis	Tortillas au thon, salade jardinière
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation p.m.	Compote de fruits et All Bran Buds	Pain aux zucchini Lait	Galettes du verger Lait	Fromage et fruits	Galette de riz et beurre de soya